

劉長春訓練成功之經過

東北大學教授 宋君復
劉長春教師

劉君長春大連小平島人。性直爽，有恆心，作事不苟。一九一〇年生，幼時入大連公學堂讀書，當時校中對於田徑運動尙無具體訓練，但劉君每次參加小學運動會時，憑其天才，常能奪得錦標，此時人均未嘗注意其有天才也。後升學旅順第二中學適逢大連中華青年會舉行春季運動會，劉君亦報名參加。短距離百米，二百米，及四百米三項競賽冠軍，皆爲劉君所獲，且成績優美。從此體育界對於劉君，始稍注意焉。其後因知此君之可造，乃多勸其深造。民國十八年入東北大學創辦之體育專修科，校中曾聘有世界中距離健將德人步起氏爲田徑賽指導，劉君此時開始受科學化之具體訓練。六個月後成績果然猛進，百米，二百米，及四百米之成績均破全國記錄。劉君所以能在徑賽上成功，固因指導得人，然其肌肉發達，練習不倦，實爲成功之主因。有時雖在冰天雪地中，亦不斷練習。此種有恆心之練習，足爲一般青年運動員之模範。劉君之所以能成其天才，而爲我國體育界之傑出者，亦非偶然也。

劉長春短跑成功史

蔣槐青編
宋君復校

第一章 過去成績

劉君長春爲東北大學體育專修科之傑出人才，於民國二十一年畢業，旋代表我國出席在美國洛山磯舉行之第十屆世界運動會，開我國體育界之新紀元，博得世界各國之同情。劉君平素屢次出席大運動會，成績超羣，百米，二百米，四百米之全國最高紀錄，均爲劉君造成。

十四屆華北運動會，劉君初次出席大規模之運動會，在民國十八年五月底六月初，在

瀋陽舉行之第十四屆華北運動會，是時劉得百米，二百米，四百米三項競賽冠軍，成績均破全國紀錄，百米爲十秒十分八，二百米爲二十二秒十分四，四百米爲五十二秒五分二。劉之聲譽，遂於斯時傳聞全國。

中日德聯合運動會，民國十八年十月，瀋陽舉行中日德國際對抗運動會，劉參加百米

過去成績

及二百米，雖名列第二，然終能百米保持十秒十分八之全國最高紀錄，二百米則更見進步，時僅二十一秒十分六，但是項成績，未經正式公認。是時爲劉之黃金時代。

杭州全國運動大會

民國十九年，杭州舉行全國運動會，南方人士，遂於斯時得瞻仰劉君風采。在全國運動會中，劉仍保持本人所擅長之三項冠軍，惟百米成績，大爲退步，時間爲十一秒十分八，二百米爲二十二秒十分八，四百米爲五十二秒五分三。

第九屆遠東運動會

杭州全國運動會畢，劉君被選出席第九屆遠東運動會，先在上海與各選手合宿訓練，但劉君於此時因練習不慎，腿部肌肉受傷，致在上海中美對抗運動會中，未能出場，使上海熱心觀衆，失去欣賞劉君技術之機會，後赴日本參加遠東大會時，腿疾仍未痊癒，乃放棄百米及二百米，僅參加四百米一項，預賽跑第三落選，此非劉君成績之退步，乃日選手成績之猛進也。

十五屆華北運動會

民國二十年，第十五屆華北運動會，在山東濟南舉行，劉君得百米及四百米二項錦標，惟成績有退而無進，且二百米放棄未賽，蓋是時劉之腿疾，仍未痊癒，其百

米成績爲十一秒十分八，四百米爲五十四秒十分三。

第十屆世界運動會。劉君於民國二十一年被派赴美出席第十屆世界運動會，開我國參與世界運動會之嚆矢，劉君參加百米及二百米兩項，均於預賽中落選，詳情分章陳述如下。

第二章 平地一聲雷

暴日攫取我國之東三省，強自稱爲「滿洲國」，當時第十屆世界運動會將在美國洛杉磯舉行，日本竟欲派遣我國短跑健將劉長春，及中距離選手于希涓二人代表滿洲僞國出席世界運動會，而大會竟有議決之條文曰：「滿洲政府托日本代表團向大會報名，遣派二選手參加田徑，議決遵照根據印度與菲律賓參加大會之先例，准該國參加」云云。嗣後日本復傳出消息，謂「滿洲國」所派遣世界運動會之于希涓劉長春二選手，由日人齋藤謙吉率領赴會，目下正在計劃，至開會時散布一種淆惑世界之宣傳品，使全世界與會人士，認識「滿洲國」之性質云。

自上項消息傳出後，我國上下，無不一致憤慨，以爲果有其說，真有其事者，後經我國總代表沈嗣良君赴美後往訪黃芸蘇總領事，在其辦公室中，從觀關於謠傳世界運動會組織委員會承認滿洲國參加運動會事，黃總領事致委員會之函件，及覆信，始知委員會並無此舉，亦從未正式准許其參加，歐林、匹克委員會會切實向黃總領事保證。

至此關於日本派遣劉長春于希滑，代表「滿洲國」參加世界運動會事，已水落石出，始知係日本單方面之宣傳，以惑人聽聞耳。

至於劉長春自東省陷落後，即遷居北平，對於代表「滿洲國」事，絕未知悉，且劉本人對此，尤爲憤慨，爲剖白本人意見，以釋國人疑竇起見，特發出下列之聲明：

「本人自九一八事變後，即行來平，與偽國體育界，向未通問，此次偽報及日報所載送鄙人代表偽國加入世界運動大會，實係偽國宣傳獨立意義，又豈能認爲事實哉？且偽國現在地位，本不爲世界各國所公認。何能以國際名義而派遣代表參加大會耶？換言之：即或偽國爲世界各國所公認，而世界大會定章，凡一新國加入比賽，必須上屆報名，下屆方准與會，查偽國