

應哲
用理
健腦
法

第一章 頭腦的健全活動

人類的頭腦，可以說是人類的祕寶；而頭腦的能作（或稱活動）便是使人類成爲萬物之靈的原動力。一個人的頭腦和牠的能作倘若有害，便欠缺了做人的資格，喪失了圓滿的自我了。

頭腦是什麼？能作又是什麼呢？讓我們先下一個定義罷：人類理智的機關，便是頭腦了；一切理智機關的活動，便都叫做能作。

現在，我們不必瑣碎的去追求頭腦的組織和牠的能作的構成，因為這全是生理學和解剖學學者所做的功夫，我們所要研究的是：頭腦之所以會成爲人類祕寶的理由和健全的能作之活動狀態，這兩點地方。

能作的活動狀態，爲說明便宜上起見，可以把牠分成二類：

(一) 記憶活動

(二) 常識活動

在記憶活動裏含有三個要素：一、包容。二、消化。三、活用。這三種要素，可用五官的作用來說明牠。譬如：腦髓對於一樁事物引起了知覺，這知覺即是包容；腦子裏有了知覺，便會發生思量和理解，這思量和理解即是消化；從此更喚起種種智理，這便是活用了。一個人倘若沒有記憶活動，那末，他一生始終是與嬰兒的頭腦相同。從這裏我們可以看到：一個人的精神智識，絕不是一生出來便是圓滿無缺的，必定要待生活有了相當的經歷後，才積漸集合而組成的，譬如：未曾觸過

冰的，不知道冰冷；未曾探過湯的，不知道湯熱，等到一一都經歷過了，才知道冰是什麼的冷，湯是什麼的熱。所以，我們可以說：記憶活動的來源，完全是以我們日常生活做出發點的。

記憶發生的順序，按照心理學來講，是分做四層的：第一，要有我以外的外來物；第二，要待我以外的外來物通過我們的感覺而出現在意識之上；第三，事過後而印象留存在意識上成一種觀念；第四，要使這印象永久留存而成爲心的現象。有了這四層順序的經過，便成記憶。

細考上述記憶發生的第二層，便同我們所談論的包容相合；第三層和第四層，也就是我們已經談及的消化力和活用了。凡是頭腦健全的人，這種活動是很盛旺的，對於經何外來事物，都能夠包容消化，更能自由活用。這種情形，恰如身體裏的消化器官，凡是腸胃健全的人，對於任何食物，都能夠容納，都能夠消化，更從此而使身體生長血肉。所以，我們敢下一個決斷，凡是一件外來的事物，經過了包

容消化和活用這三種記憶活動的作用，必定能夠生出優美的知識。

以上，完結了記憶活動一節。

至於常識活動，却是由判斷和斷行二要素組織成功的。我們對於日常生活的一切事物，常有嚴正的批評和細密的思考來辨別這件事情的善惡利害的，這一種作用，便是常識活動裏的判斷力的能作了。經過了這一種作用後，依據牠的結果，便可決定一樁事情的進退和取捨了，這種決定力的發生，是從這斷行力的能作裏產生出來的。現在，可以用圖表來，指出頭腦活動的系統。

