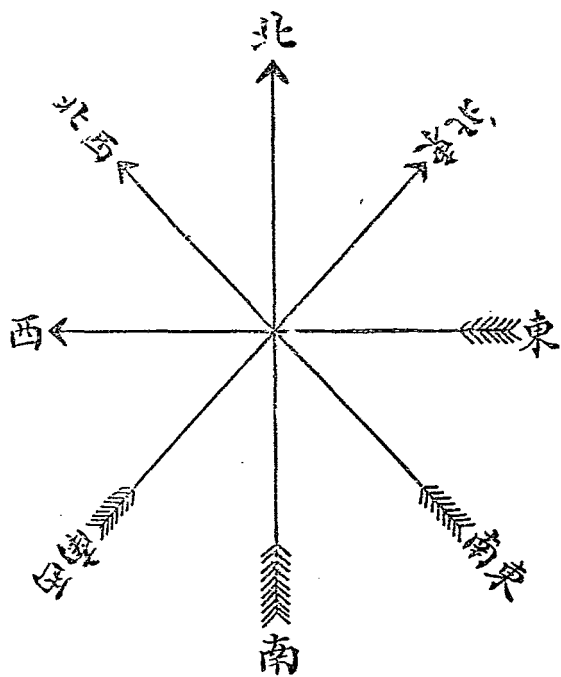


教門彈腿圖說

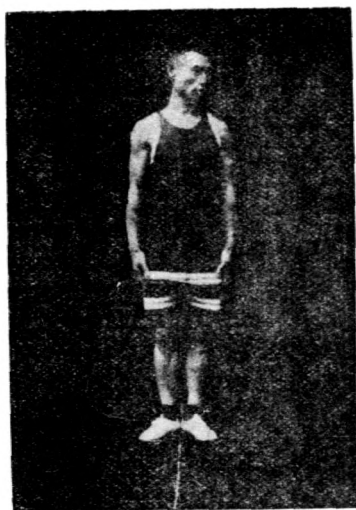
行拳方位圖
背 面



正 面

教門彈腿圖說

第一圖立正式



眼前視頭宜正。上體及雙腿均宜
伸。雙踵併齊。足尖外向。離開約九
十度。雙手亦宜伸直。面南。如第一

第一路 衝掃似扁擔

開始式

一抱肘式

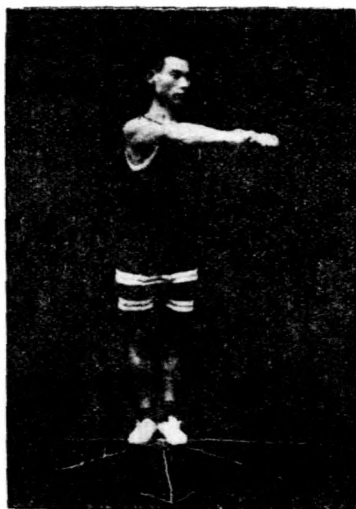
第二圖開始一式



二、雙拳平衝式

聞二。雙拳由腰間向南平衝。手背向上。兩虎口併緊。拳與肩齊。眼視東。面南。如第三圖。

第三圖開始二式



聞一（謂聞口令一二三四之一數也）兩掌握拳。四指捲緊。大指扣住四指。迅速屈肘。置於腰間。雙肘向後。收小腹。挺胸膺。眼東視。面南。如第二圖。

三、雙札式

聞三。兩臂翻轉。由西向東下札。兩掌邊相切。兩肘貼近肋前。同時左脚向東出一步。膝屈脚尖稍向內。右脚挺直。脚尖稍向內。眼東視。成左弓右箭式。面南。如第四圖。

附問答

問左弓右箭式如何。

答簡稱弓式。卽弓箭式。左弓右箭。

左脚膝屈。似弓。右脚挺直。似箭。故曰左弓右箭式。反是。則曰右弓左箭式。

第四圖開始式三



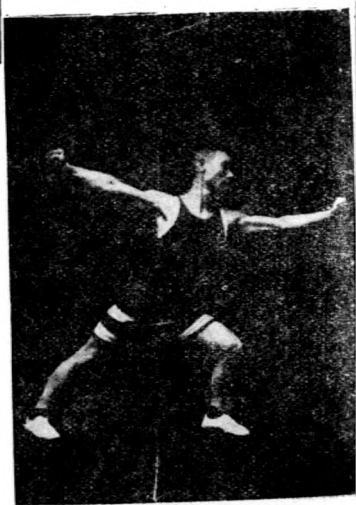
第一路 衝掃似扁擔

第一次左式

一、扁擔式

聞一。雙拳收回於肩前。即分東西衝出。似扁擔。兩拳眼斜向上。眼視左拳。腰直。肩鬆。順勢如第

第五圖左扁擔式



五圖

二、閃肘式

聞二。左臂即向西閃。平屈於胸前。左拳眼置於右肩前。手心向下。右臂不動。仍平舉於西。步位仍係左弓式。眼視東。如第六圖。

第六圖閃肘式

