

預備之姿勢

(一)

雙人彈腿

臂握拳前屈如(一)



動作 甲乙左右並
立距離約四五尺兩

(二)

臂左右平伸頭左視
如(二)



動作 左足向左側
屈膝一大步踏出健

第一路

第一圖

雙人潭腿

動作一 左足向左
前進一大步屈膝同



甲 乙

時右臂下斜方互擊
如第一圖

第二圖

動作二 右臂上斜



甲 乙

方互擊如第二圖

圖 三 第

雙
人
彈
腿

如
第
三
圖



動作三 甲用左手
將乙右手向外撥開

甲 乙

圖 四 第

步同時用左手撲甲之
左足如第四圖

三



動作四 甲用左足向
乙踢乙將右足退後一

【甲 乙】

圖 五 第

雙
人
潭
腿

動作五 左足屈膝
左臂下斜方互擊如



第五圖

甲 乙

圖 六 第

四

動作六 左臂上斜



方互擊如第六圖

甲 乙