

藏區苗區采風記

三果乎平原

國曆八月十四日，記者等離甘肅西南藏民區重心之拉卜楞，走向草地游牧藏區，此即俗稱河曲藏區或安多藏區者。甘肅西南，拉卜楞爲定居區域的最後一個據點，拉卜楞以上二三十里，即到游牧藏民之帳房區域矣。

拉卜楞保安司令部，爲策途中萬全，特派藏兵十五名護送。所護藏兵，卽爲藏民，彼等均自備槍馬，平時在家各安其業，有事時召集服役。所攜武器，有新式之步槍與舊小說中所常見之長矛短刀之類。

拉卜楞之高度，已達三千公尺，記者在拉卜楞過了一夏天，始終未離過呢製衣服。但草地地勢，較拉卜楞更高，此時每晨已見冰霜。余等自拉卜楞向南旅行，理應愈走愈暖，但事實上因地勢關係而愈走愈寒。在拉卜楞尙可看見成林之樹木，在草地則僅見一片草原而已。

走過拉卜楞寺院，此爲西藏以外的黃教第一大寺，經常有三千左右喇嘛居住其中，爲甘青川康邊境廣大區域民衆信仰之中心。余等經過時，聽見其中「鑼拉」發出悠長平易而悅耳之聲音，一種「與人無爭」的和平之音。

自拉卜楞保安司令部前過橋，至大夏河右側前進。對岸有嘉木樣佛之花園，亦爲彼之別墅。嘉木樣佛係拉卜楞大寺寺主，今之嘉木樣佛第五世。其地位絕對崇高，生活亦頗舒適。記者未曾參觀此別墅，但曾看過寺院中嘉木樣佛之居所，其會客室臥室等，佈置陳設，十分精緻漂亮。

途遇雨，天氣驟寒。我們均披上寬大之氈衣。氈衣溫暖，爲特殊適應草地的禦雨之物。蓋草地有雨極寒，服普通雨衣，即遠不及一襲羊毛氈之適矣。

未幾，到三果乎平原，是爲大夏河上游極爲寬大平坦之沖積平原。此間地大水甘草長，爲十分優美之區域。夏河縣之飛機場，即爲此草灘之一部分，今日拉卜楞寺院一帶之山勢太窄，發展不易，故縣政府已有將縣址暨政治商業交通諸重心遷移至此之計劃，蓋此間極有發展之希望也。月中

盆地，除成都平原外，當無有其他部分可與此間比擬者。但草地之中，後來發現類似或大於三果乎灘之平原，更不知凡幾。中國歷史上，亦素來重視此一區域，唐中宗時代，以金城公主遠嫁吐蕃贊普棄隸宿贊，即以此一帶爲公主湯沐，所謂「甘肅臨夏縣邊外河西九曲之地」也。史載：「其地水甘草長，宜畜牧，近與唐接，自是吐蕃益雄強，頻致盜掠。」

在草地旅行，最好不遇見人，蓋遇見任何人，均須作應付盜匪之準備。今日途中，曾相植六人，騎馬揹槍。據送行者談，六人係歐拉部落之劫匪，見余等人多，始悄然自一側過去。今日傍晚，在宿地上又遠見二騎自山後逝去，一行甚感緊張。送行者之一，特爲此事算卦，預測今晚有無匪來。其法，以所攜唸珠觸額，再以手指數之，旋以藏語云「直格，直格」意即沒有關係。

第一晚之帳房生活

第一晚之帳房生活，值得一提。在三果乎灘中，大夏河濱之某處，余等先覓定宿地，支起帳房，再以牛糞煮茶，並食酥油糌粑麵片等。均值得

敘述。帳蓬、牛糞、火皮袋、茶、酥油、糌粑等。

草地藏民之住所，最通常者，爲黑色羊毛帳房，此外，僅有少數之蒙古包而已。羊毛帳房比較寬大堅實，宜于長久居住，但支搭費時，非盡數人之力及數小時之功夫不辦。故旅行者所用者，爲單層或雙層白布所製之簡單帳房。以一橫二豎，三根長木支起即得，十分簡便。記者等此次所攜者，卽爲此等白帳房。

其次，牛糞與火皮袋，有此二者，草地之旅行者乃得熟食，其中火皮袋尤爲重要。每至宿地，先拾石塊三四，無石塊之地，挖泥磚三四，三角或四角支起，上置烙鍋，下燃牛糞。牛糞難燃，且曠地風大雨多，此時須籍火皮袋打入空氣助燃。火皮袋之原理同於風箱，但製作簡單，由一個皮袋一個鐵管兩部分合成。皮袋打入空氣，鐵管使空氣約束而射入火中。使用火皮袋亦非十分容易，必須經過短時期之學習方可。

其三，茶、酥油、糌粑，爲藏民三大主要食品，且三者必同時進食。故在藏民，茶爲食品之一部分。當中央與藏民關係不絕如縷之際，茶實爲其間一大聯繫物。中國歷史上亦常謂：「番人須茶最急，一日無茶，卽病

死。」觀乎藏民飲食之方法，可知茶之所以如此重要，非無由也。酥油即奶油，或稱黃油，從牛乳取出。糌粑係一種麥類名青稞者，炒熟磨碎而成。青稞爲特殊適應高寒地帶生長之一種農作物。

關於藏民之衣食，人常以「酥油、糌粑、羊皮襖」三語盡之。事實上亦確是如此。酥油、糌粑，前已言之，羊皮襖則爲多數藏民之唯一衣服，冬夏晝夜均衣此一襲。或謂中國各地之特殊風尚或特產，常有以短短三語盡之者。如言藏區，則「酥油、糌粑、羊皮襖」；言關東，則「貂皮、人參、烏拉草」；言綏遠，則「山藥（洋芋）、油麵（燕麥）、火皮襖」之類是也。

護送之藏民，對於被護送者，相當負責。今日其中之一頭目云：「你們的牛馬，丟失一個，我們害羞。」晚上，被等不住帳房，露宿於帳房牛馬之四周，整晚呼嘯「阿羅……喔！」不已。守夜放哨者通常以肅靜爲至要，但藏地守夜防匪，則整晚呼嘯，此蓋表示此間有準備，使匪賊不敢近也。護送者每至一部落，卽行更換。後自科采至作格尼馬途中，遇較狡猾之護送者。一日，因宿地問題，不幸決裂，被等已託馬他去，表示今晚不