

肺病無憂論

陳存仁著

前編 肺癆概論

緒言

言今日中國之「內憂」者。莫不曰「匪共」曰「水災」曰「內戰」曰「鴉片」。皆不知又有隱患遍於全國。每年殲滅人口達數百萬之肺癆病患者。肺癆之患。不僅孤獨人之父子。鰥寡人之夫婦。抑且孱弱民族之生機。致全國盡屬病夫。斷喪國力。久必淪中國於滅亡。肺癆之禍害。固未嘗淺於。匪共。水災。內戰。鴉片之下。

「霍亂」「天花」人皆畏之如洪水猛獸。為衛生當局者。亦竭全力以衛禦之。實則肺癆之為患。遠甚於霍亂天花之上。即就上海工部局衛生處之統計而證之。民國二十年度。死於霍亂者共四三六人。死於天花者共二七六人。

而死於肺癆者達九六一人。然患此病纏綿不至死者。猶未計及。今全國之人口至少當百倍於上海一埠。是則每年至少死於肺癆者當達九百六十萬人以上。不僅為天花霍亂所不及。即內戰水災每年死亡人數亦無若是之多。研究國家問題者。聞之能無驚駭作色乎。

蓋肺癆為慢性傳染病。無論老幼。無論貧富。皆有染患之可能。病之發生。無時間性。不若霍亂瘧疾之病。或發於夏。或盛於秋。肺癆則一年四季均有發生之可能。又能不限地域。不分城市郊野。到處皆有。蔓延之廣。誠堪驚人。

肺癆之發生。由來已古。最古之醫籍。如靈樞素問。已提及此項病證。素問玉機真藏篇『大骨枯。大肉陷下。胸中氣滿。喘息不便。內痛引肩項。身熱。脫肉。破胭』靈樞玉版篇『欬脫形身熱。脈小以疾』皆肺癆之證也。肺癆一症。既早已見於中土。歷代固多明哲之士。其治療之方法。亦早有種種發明。然至近世而日益猖獗。其故甚多。皆為過去所未有者。

自中國連年內憂外患以來。統計一般民衆。無產與中產階級者佔多數。窮年忙碌。無非受生活之驅使與壓迫。經濟寬裕。自有優游之餘地。於衛生上始能大加講究。貧困之人。謀生尚不遑。安有餘暇及此。不特事前不能預防。即病魔已降於其身亦必強任勞役。否則衣食無着。合家有凍餒之虞。然負販西洋學說者。不顧國情。一味恐嚇。高唱國人所不能遵行之預防法及治法。肺癆因以潛滋暗長。一經染患。則憂恐而死。且與其他衰弱症候。多有類同之點。醫治者極易混合。致治法不能對症。滋蔓更甚。能無悲夫。

關於肺癆之書。不可勝述。然能切合國人之預防保養及病人參考者。尚不多觀。今就經驗所得。述成斯篇。全書凡八萬言。內有應驗良言多起。着重精神愉快。樂觀無憂。絕對排除恐嚇論調。或足為今日國人之所需歟。

第一章 釀成肺癆之原因

(甲) 肺癆與體質之關係

諺云木腐則虫生。又云真金不怕火來燒。凡健全完固。無瘳無疵之物。不使外物有侵凌之機。即受侵凌。亦無所虞。仍得完其太璞。保其生機。推之於人。何莫不然。體質虛弱之人。氣血不足。抵抗力薄弱。如朽木易生蛀虫。故患肺癆者。多文弱之子。賦秉既脆薄。調養又失宜。癆菌得以盤踞於內。本身之抵抗力。不足以撲滅之。惟有任其滋長。抵抗力弱一分。肺菌則佔前一分。抵抗力愈弱。肺菌愈佔優勝。身體則愈形不支。抵抗力益見減退。如此之循環不息。邪愈盛。正益衰矣。反之體格強健者。氣血充盛。各部組織完密。如真金之不怕火燒。癆菌即經傳染甚深。亦自能抵抗而撲滅之。

大凡傳染病除肺癆之外。如霍亂。如瘧疾。如喉痧。如鼠疫等。當其流行之時。疫氛飛揚。人人有傳染之可能。處於傳染病流行之區者。豈真有神違鬼差。佑善而禍惡者乎。亦視其體質之健否。抵抗力之強弱耳。肺癆一

症。屬於慢性傳染病。不若鼠疫霍亂喉痧等。如火如荼。一觸即發。而於暗中滋長。以擴充其勢力。作長期之侵略。故非有長期之抵抗不可。若調養偶一失宜。減少其抵抗之能力。其侵略之勢。即佔上風。如能恢復營養。以增進其康健。其勢力亦逐漸退縮。或至於消滅。

肺癆以慢性之故。不易發覺。每為人所忽視。積久而成大患。病入膏肓。以致不可救藥。其實非不治之症。惟視體質之強弱而旅進旅退耳。此症原無致死之理。患者之變生不測。半由於漠然忽視。半由於憂慮過度。漠然忽視。於身體之調護則不加注意。固足以張大其勢氣。過於憂慮。則精神為之不甯。亦將影響於身體之康健。吾人即使傳染肺病。而有顯明之徵象。注意其調養。履行增進康健之法。循行不背。證情必日見減輕。癆菌自然消滅。

友人薛爾仁。體育專家也。曾執教鞭於某校。體質之強健。全校同事。無有及之者。後以教員生活清苦。得親戚之推薦。入某公司為司賬。某日過